



すこやかメール  
ひよこ・うさぎ・くまぐみ  
(0・1・2歳児)



2025年度 2・3月号  
吉田方子育て支援センター  
豊橋市吉川町125-2  
TEL 33-1135

【2月 すこやかワーク】

日時：2月18日(水)  
10:00~11:30  
対象：ひよこぐみ(3ヶ月~歩行前まで)  
7組  
内容：ベビWARAリズム  
場所：すこやかルーム  
講師：谷野知美先生  
持ち物：バスタオル



《昨年度の様子》

【3月 すこやかワーク】

日時：3月4日(水)  
10:00~11:30  
対象：ひよこぐみ(R6.4.2~R7.4.1)  
うさぎぐみ・くまぐみ 各3組  
内容：保育園体験  
(保育室で園児と一緒に遊ぼう)  
場所：吉田方保育園



《昨年度の様子》



人気の  
給食レシピを紹介!

《マーボー豆腐》

豆腐	240g	みそ	20g	①	油でにんにく(みじん切り)としょうが(みじん切り)豚ひき肉を炒める
豚ひき肉	80g	さとう	12g	②	粗みじんに切った人参と玉ねぎを炒め、中華スープと調味料を加えて調味し、サイコロ切りの豆腐、小口切りにしたねぎを加える
にんにく	少々	しょうゆ	8g	③	水溶き片栗粉でとろみをつけ、ごま油を回し入れる
しょうが	少々	トマトケチャップ	8g		
油	4g	中華スープ	320g		
人参	60g	片栗粉	8g		
玉ねぎ	120g	ごま油	0.8g		
葉ねぎ	20g				

(分量・・・幼児4人分)

《ほんさんすう》

春雨(乾燥)	20g	さとう	4g	①	春雨は水で戻して茹でる	ハムは千切りにする
ハム	40g	しょうゆ	8g		もやしは茹でる	きゅうりは千切りにする
もやし	60g	酢	8g	②	材料を合わせ、調味料を加えて和える	
みかん缶	40g	ごま油	1.2g			

(分量・・・幼児4人分)